

• 查看总量

此项可以查看最终结果，其中包括摄入卡路里量，消耗卡路里量以及实际综合摄入量三项信息。

除了此次摄入量的查询之外，还提供前4次摄入量的信息，以方便对比自己的卡路里摄入量的变化。进入“前次摄入量”后，通过左右导航键即可查看。

本次摄入量	
类别	总计
食物	2401
运动	260.5
总计	2140.5

前次摄入量	
总计	2051
食物	2290
运动	239
记录	3

一生物钟

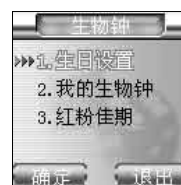
此功能可根据生日来看个人在不同时期的智力、体力和情绪的周期曲线，女性用户还可以查看自己每个月的那个特殊日子。

• 生日设置

进入此项后，按各导航键可设定生日日期，作为生物钟计算的依据，设置方法和系统日期设置方法相同。

• 我的生物钟

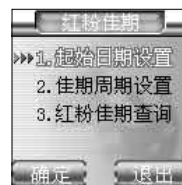
进入此项后，列出情绪、智力和体力三项供用户选择查看，按上下导航键选择您所需查看的选项，再按 **M** 键查看您当月的情绪、智力和体力变化曲线和当天相应的值。



按上下导航键查询上个月份或者下个月份的曲线图和情绪、智力和体力值，按左右导航键来查询当前日期的前一天和后一天的情绪、智力和体力值。

• 红粉佳期

这项功能是女性的好助手，需要在“起始日期设置”一项中设置好第一次佳期或最近一次佳期的日期，在“佳期周期设置”一项按左右导航键设置属于自己的周期，即可在“红粉佳期查询”一项得到（与系统日期对应的）当前月份的第一次特殊日期的具体日期，按上下导航键可查看前后间隔12个周期的特殊日期，或按左右导航键来查询前后相隔一个周期的特殊日期。



一星座运程

进入此项后，您可以查看以下几项内容：
星座与性格、星座与事业、星座与爱情、星座与理财。

按上下导航键选择所需查看项目，按 **M** 键进入要查看的项目；按 **e** 键退出。

进入星座类型列表后按上下导航键选择想要查看的星座，然后按 **M** 键，与此星座相关的信息内容将会显示在文本框中，进入显示内容界面后按上下侧键或上下导航键可以翻页查看。

