

健康情报

—生物钟

• 我的生物钟

当设置好您的生日后，您可查看您的S、P、I值的时间曲线。显示日期的S、P、I数值及您从生日到显示日期的总生活天数将同时显示在曲线下。

您可按  键查看您朋友的生物钟。

• 朋友的生物钟

当设置好您朋友的生日后，您可查看您朋友的S、P、I值的时间曲线。显示日期的S、P、I数值及您朋友从出生日到显示日期的总生活天数将同时显示在曲线下。

您可按  键查看您的生物钟。

• 特定日

设定好特定日后，按  键您可查看特定日的S、P、I数值及您从出生日到特定日期的总生活天数。

按  键可查看您朋友特定日的生物钟。

• 设置

您可对您及您朋友的生日进行设置。

• 说明

对S、P、I的说明。

—粉红时间标

此项可记录您的或您的朋友的月经周期。

按  键可选择以下选项：

• 我的情报

当设置好您的上次月经时间及您的月经周期后，您可在日历中查看你的排卵周期及当天的怀孕概率。

• 朋友情报

当设置好您朋友的上次月经时间及月经周期后，您可在日历中查看您朋友的排卵周期及当天的怀孕概率。

• 设置

您可对您及您朋友的上次月经时间和月经周期进行设置。

• 说明

对排卵、怀孕、月经的一些说明信息。

—蓝色时间标

此项可记录您的禁烟数目以及时长与延长寿命之间的关系。

按  键进行以下操作：

• 设置

您可对您的禁烟日进行设置，并按  键加以确认。

• 查看

该项显示您的禁烟日，禁烟的时长和延长的寿命时长。